

### 34<sup>èmes</sup> BOUCLES ZUYDCOOTOISES

**SAMEDI 25 MAI 2024**  
Pas d'inscription le jour de la course

N° de dossier (réservé à l'administration)

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  Homme  Femme

Année de naissance (obligatoire) : \_\_\_\_\_

Adresse personnelle (obligatoire) : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Tél. (obligatoire) : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

N° de licence FFA \_\_\_\_\_

Ecrire en lettres capitales SVP (prière d'écrire lisiblement)

\*Départ des Cadet(els) en même temps que le Relais

Courses : [cochez votre course]	H	F	N°	Départ	Distance	Catégorie	Années	Inscription
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	15h00	6 minutes	Eveils athlétiques	2015 et 2017	Gratuit et pas de classement
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			10 minutes	Poussin(els)	2013 et 2014	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	15h20	2140 m	Benjamin(els)	2011 et 2012	Gratuit
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4	15h20	2140 m	Minimes	2009 et 2010	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5	15h45	3500 m	Cadet(els)*	2007 et 2008	Gratuit

**DOCUMENT OBLIGATOIRE :**

Je joins une copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA ou d'un « Pass J'aime Courir », délivré par la FFA et complété par un médecin, en cours de validité à la date de la manifestation.

Je joins une copie de ma licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, d'une des fédérations suivantes\* : FCD, FFSA, FFH, FSPN, ASPTT, FSCF, FSST et UFOLEP sur laquelle doit apparaître par tous moyens la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.

Pour les majeurs, je joins une copie d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la manifestation.

Pour les mineurs, je joins une copie du questionnaire de santé ministériel avec toutes les réponses négatives ou à défaut un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport datant de moins de 6 mois.

Pas de présentation de document (licence ou CM) sur smartphone.

Je, soussigné(e), ainsi que mes ayants droit, accepte le règlement complet de cette épreuve se trouvant en ligne sur <http://capsurlaforme.free.fr>. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figure(e), et notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la loi « Informatique et Libertés » n°78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification sur données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non-publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA. (mail : [cl@athle.fr](mailto:cl@athle.fr))

**Signature Obligatoire**  
(ou du représentant légal pour les mineurs)

Je soussigné(e) père, mère ou représentant légal autorise mon enfant à participer

→ Inscription à envoyer avant le **mardi 21 mai 2024** (cachet de la poste faisant foi) à :  
**M. Alain VERHAEGHE - Tél. : 06 14 59 87 30**  
15, rue Centrale - 59123 Zuydcoote

→ Chèque à l'ordre de : Cap sur la Forme

Courses : [cochez votre course]

H	F	N°	Départ	Distance	Catégorie	Années	Inscription
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	14h00	7000 m	Marche	3 € à régler sur place à l'inscription
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			12000 m		

Pour les clubs, associations et entreprises, vous trouvez sur [www.challenge32.free.fr](http://www.challenge32.free.fr) la page d'inscription collective pour chaque épreuve.

### 34<sup>èmes</sup> BOUCLES ZUYDCOOTOISES

**SAMEDI 25 MAI 2024**  
Pas d'inscription le jour de la course

**18<sup>ème</sup> RELAIS PAR ÉQUIPE DE 3 COUREURS** départ : 15h45  
Course 0 (4 x 3500 m) Juniors / Espoirs / Seniors / Masters / Populaires - 30 € (10 € x 3)

N° de dossier (réservé à l'administration)

**NOM DE L'ÉQUIPE** \_\_\_\_\_

**COUREUR 1** Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  Homme  Femme

Année de naissance (obligatoire) : \_\_\_\_\_

Adresse personnelle (obligatoire) : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

**COUREUR 2** Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  Homme  Femme

Année de naissance (obligatoire) : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

**COUREUR 3** Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  Homme  Femme

Année de naissance (obligatoire) : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Tél. (obligatoire) : \_\_\_\_\_

N° de licence FFA \_\_\_\_\_

Je, soussigné(e), ainsi que mes ayants droit, accepte le règlement complet de cette épreuve se trouvant en ligne sur <http://capsurlaforme.free.fr>. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figure(e), et notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la loi « Informatique et Libertés » n°78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification sur données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non-publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA. (mail : [cl@athle.fr](mailto:cl@athle.fr))

**Signature Obligatoire**  
(ou du représentant légal pour les mineurs)

**DOCUMENT OBLIGATOIRE :**

Je joins une copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA ou d'un « Pass J'aime Courir », délivré par la FFA et complété par un médecin, en cours de validité à la date de la manifestation.

Je joins une copie de ma licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, d'une des fédérations suivantes\* : FCD, FFSA, FFH, FSPN, ASPTT, FSCF, FSST et UFOLEP sur laquelle doit apparaître par tous moyens la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.

Pour les majeurs, je joins une copie d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la manifestation.

Pour les mineurs, je joins une copie du questionnaire de santé ministériel avec toutes les réponses négatives ou à défaut un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport datant de moins de 6 mois.

Pas de présentation de document (licence ou CM) sur smartphone.

Je soussigné(e) père, mère ou représentant légal autorise mon enfant à participer

→ Inscription à envoyer avant le **mardi 21 mai 2024** (cachet de la poste faisant foi) à :  
**M. Alain VERHAEGHE - Tél. : 06 14 59 87 30**  
15, rue Centrale - 59123 Zuydcoote

→ Chèque à l'ordre de : Cap sur la Forme

Pour les clubs, associations et entreprises, vous trouvez sur [www.challenge32.free.fr](http://www.challenge32.free.fr) la page d'inscription collective pour chaque épreuve.