

ENTRE DUNES ET MER
DIMANCHE 8 OCTOBRE 2017
DÉPART / ARRIVÉE :
ÉCOLE BONPAIN À LEFFRINCKOUCKE - VILLAGE DE LA COURSE

N° de dossier
 (à renvoyer à l'administration)

Nom : Homme Femme

Prénom :

Année de naissance (obligatoire) :

Nationalité :

Adresse personnelle (obligatoire) :

Code postal : Ville : Pays :

Tél : E-mail :

Individuel Club / École / Entreprise :

N° de licence FFA :

Écrire en lettres capitales SVP (prépare d'écrire lisiblement)

Courses (cochez votre course)

* Entourer le numéro de catégorie à côté de la case cochée

H	F	N°	Course	Départ	Catégories
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		Marche famille	8 h 40	Marche Famille
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	Trail du Grand Site des Dunes de Flandre	9 h 00	• Seniors • Masters 1 / 2 / 3 / 4 *
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	Course "Jeunes"	9 h 20	• Benjamin(e)ls • Minimes
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	Parcours du petit bois	9 h 35	• Poussin(e)ls
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4	Parcours Éveil	9 h 55	• Éveil athlétique
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5	Course des "As"	10 h 20	• Espoirs • Seniors • Masters 1 / 2 / 3 / 4 *
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6	Course "Populaire"	11 h 10	• Cadets • Cadettes • Juniors • Populaires

DOCUMENT OBLIGATOIRE :

Je joins une copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un Pass' Running, délivrés par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation, ou de ma licence délivrée par la FFCO, la FFPM ou la FF Tri, également valable le jour de la course

Je joins une copie de ma licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une Fédération uniquement agréée sur laquelle doit apparaître non-contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition

Je joins une copie de ma licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, si je suis engagé par un établissement scolaire ou une association sportive scolaire

Je joins mon certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la Course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou sa copie.

→ Inscription à envoyer avant le 5 octobre 2017 (majoration au 18 septembre pour le Trail) (cachet de la poste faisant foi) à : M. Baudouin WYNCK 61 rue John Kennedy - 59240 Dunkerque

→ Chèque à l'ordre de l'USL Jogging

25^{ème} CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE

Hommage à Françoise et André Saint-Maxin, membres de l'ADCB (cibistes Dunkerquois) et Pascal Suray, correspondant à la Voix du Nord

9^{ème} COURSE DU CHALLENGE DUNES DE FLANDRE 2017

LEFFRINCKOUCKE

DIMANCHE 8 OCTOBRE 2017

Entre Dunes et Mer
 LE TRAIL DU GRAND SITE DES DUNES DE FLANDRE



25 - 10 - 5 km
 Courses Jeunes et Marche



www.entredunesetmer.org

PARTENAIRES OFFICIELS DU CHALLENGE



RÈGLEMENT DE LA COURSE

INSCRIPTIONS

→ **Par courrier** : pour le mercredi 4 octobre avec le bulletin d'inscription, un chèque libellé à "USL jogging" correspondant au droit d'inscription, et une photocopie de licence ou un certificat médical réglementaire à : M. Boudouin VYNCK, 61 rue John Kennedy 59240 Dunkerque.

→ **Par le site www.entredunesetmer.org** avant le mercredi 4 octobre minuit, par virement avec certificat médical (pdf joint).

→ **Sur place le samedi 7 octobre** à l'école Bonpain, rue de l'abbé Bonpain à Leffrinckoucke à partir de 14 h. **Pour la marche famille**, le samedi 7 à partir de 14 h et le dimanche 8 avant 8 h 30.

Limitation du nombre de dossards à **400** pour les AS et **300** pour le Trail.

ATTENTION. Droits d'inscriptions :

→ Pour le trail de 25 km, majoration de 5 euros à partir du 18 septembre.
→ Pour les autres courses, majoration de 2 euros à partir du 5 octobre.

Inscriptions pour les challenges écoles, entreprises, clubs et groupes sur le bulletin spécifique à télécharger sur le site.

→ Date limite d'inscription pour ces deux challenges : le mercredi 4 octobre

PARCOURS

Le parcours est du type "nature" : plage, dunes, bois. Les départs et arrivées se déroulent à proximité de l'école Bonpain à Leffrinckoucke. Un super parcours très varié traversant le site classé "Natura 2000" : le grand site des Dunes de Flandre" situé sur les communes de Leffrinckoucke, Dunkerque, Zuydcoote, Ghylwede et Bray Dunes, finissant dans le site historique du Fort des Dunes de Leffrinckoucke. Exceptionnel !

- **Course des "As"** : ravitaillements au 5^e km et à l'arrivée
- **Trail 25 km : autosuffisance** et ravitaillements aux 10^e, 18^e km et à l'arrivée.

→ **Attention** : des barrières horaires sont mises en place sur le Trail (voir site web de la course). Vestiaires, douches et consignes mis à disposition.

DOSSARDS

Remise des dossards le **samedi 7 octobre de 14 h à 18 h** et le **dimanche 8 octobre à partir de 7 h**, école Bonpain, rue de l'abbé Bonpain.

Le dossard doit être impérativement porté sur la poitrine et être visible dans son intégralité sous peine de disqualification, en particulier à l'entrée du Fort des Dunes de Leffrinckoucke (pour l'ensemble des courses).

→ Les juniors et cadets devront courir la course populaire pour être classés au challenge 2017.

→ Les marches et les parcours Éveil et du petit bois ne sont pas compétitifs, « il n'y a pas de classement », le certificat médical n'est pas obligatoire.

COURSES / PARCOURS ET TARIFS

n° Course	Départ	Catégories	Années	Distance	Tarifs avant le 4 octobre minuit	Tarifs à partir du 5 octobre
Marche Famille	8 h 40	Marche Famille		7 000 m	2 €	2 €
Trail du Grand Site des Dunes de Flandre	8 h 45 (bride) / 9 h 00	Seniors / Masters 1 / 2 / 3 / 4 *	1978 à 1997	25 km	16 € avant le 18 sept	21 € à partir du 18 sept
Course "Jeunes"	9 h 20	Benjamin(e)s / Minimes	2004 et 2005 / 2002 et 2003	2 200 m (2 tours)	Gratuit	2 €
Parcours du petit bois	9 h 35	Poussin(e)s	2006 et 2007	1 100 m (1 tour)	Gratuit	Gratuit
Parcours Éveil	9 h 55	Éveil athlétique	2008 et après	850 m (1 tour)	Gratuit	Gratuit
Course des "As"	10 h 20	Espoirs / Seniors / Masters 1 / 2 / 3 / 4 *	1995 et 1997 / 1978 à 1994	10 000 m (1 seul tour)	7 €	9 €
Course "Populaire"	11 h 10	Cadets / Cadettes / Juniors / Populaires	2000 et 2001 / 1998 et 1999 / 1997 et avant	5 000 m	Gratuit	2 € / 2 € / 9 €

• **Masters** : • M1 : 1968 à 1977 • M2 : 1958 à 1967 • M3 : 1948 à 1957 • M4 : 1947 et avant

→ Renseignements : **Pierre Marie LIBERT** [06 16 38 41 89] ou entredunesetmer@gmail.com

→ Règlement complet sur www.entredunesetmer.org

Nos partenaires pour la course nature Entre Dunes et Mer :



SÉCURITÉ

La sécurité est assurée par les commissaires signataires autour du circuit et par une équipe médicale. Application des consignes de l'état d'urgence.

ASSURANCES

Pour les organisateurs : **MACIF** n° 588672 (Responsabilité civile). Les licenciés bénéficient des garanties "individuelle accident" relatives à leur propre licence.

Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

RÉCOMPENSES

→ **Parcours Éveil et du petit bois** : médaille et lot à tous les enfants.

→ **Courses 2, 5 et 6** : lot souvenir à chaque arrivant.

→ **Trail 25 km** : lot souvenir spécifique pour les coureurs.

→ **Tombola** : tirage au sort avec le n° du dossard des coureurs inscrits avant le **jeudi 5 octobre 2017**.

→ **Soupe au potiron offerte à tous.**

Remise des récompenses à 12 h 15 à l'école Bonpain, en présence de Monsieur le Maire de Leffrinckoucke, et des communes associées les membres du conseil Municipal et les autres partenaires. Présence indispensable des lauréats pour recevoir les lots, coupes, médailles et paniers garnis.

CLASSEMENTS

Les classements seront affichés 1/2 h après chaque course.

CHRONOMÉTRIE PAR PUCE (PICO)

Nouveauté cette année : chaque participant aura une puce, assurant la chronométrie, à accrocher à la chaussure. Avec obligation de la rendre sous peine de pénalité et disqualification.

CHARTRE DÉVELOPPEMENT DURABLE

La course nature Entre Dunes et Mer 2017, est organisée en respect de la charte Jog Ethic2d créée par l'USL Jogging. Entre Dunes et Mer intègre donc les principes d'un développement durable dans les différents domaines C'est pourquoi, dès 2010, la Communauté Urbaine de Dunkerque lui octroie le label "Évènement Propre". Les organisateurs de la course nature sollicitent par ailleurs le Comité National Olympique et Sportif pour obtenir une **labellisation DD le sport s'engage en référence à l'agenda 21**.

Davantage d'informations sur le site web de la course, et n'hésitez pas à adhérer à notre charte Développement Durable.

AFRICA RUN

Comme les années précédentes une **collecte de chaussures de jogging usagées propres** (lavées en machine) sera effectuée au profit de l'association **Africa Run**.

